ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zon Comunidad de Cuidado Hogar San José

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Ponderables

2.1. Fecha de Ejecución: 18 07 2023 al 18 07 2023

2.2. Nombre del encuentro: bailoterapia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez, Diana Marcela Siatama, Eduin E.Ayala

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar actividades de bailoterapia a fin de que las personas mayores dediquen tiempo para relajarse, estimular la memoria y mejorar su calidad de vida, también a para para benefio de las habilidades sociales emocionales, ya que fomenta la participación y la interacción entre los propios mayores y con el resto de personas, así como un aumento del autoestima y la afloración de emociones y sentimientos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Aumentar el autoestima
2. Fortalecer habilidades sociales y emocionales
3. Mantener buen estado de salud mental
4. permitir afloración de sentimientos y emociones

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** El día 18 de julio del 2023 siendo las 2:00 p.m.,se solicito a las personas mayores que deseen participar de la actividad de bailoterapia, ubicarse en el salón terapia ocupacional, para dar inicio a la misma, se explica la importancia que tiene esta actividad de bailoterapia para el cuerpo ya que es una técnica que consiste en realizar ejercicio a través del baile.
MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** se ubican las sillas en forma circular para tener espacio abierto donde las personas mayores se van ubicando y tendran buen espacio para realizar los diferentes movimientos, posteriormente se realiza una primera fase de calentamiento, para dar paso a los otros movimientos, se utilizaron diferentes géneros musicales, iniciando por géneros suaves y paulatinamente se colocaron generos más movidos, donde las personas mayores se debian de movilizar con más fuerza y energía, los ritmos utilizados fueron muy latinos, merengues, samba, salsa entre otros, durante la ejecución de la actividad participaron personas mayores que se encuentran con baja capacidad de movilidad y desde el sitio donde se encuentran debían realizar ciertos movimientos, también se contó con la participacipación de personas invidentes que de igual manera se mostraron muy activos siendo apoyados y ayudados por las áreas de gerontologia y trabajo social, ademas de guiar algunos de los ritmos musicales que de presentaron durante la ejecución de la actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Por último se baja el ritmo de la música para hacer cierre de la actividad, con movimientos suaves y ejercicios de respiración. Se recuerdda a los participantes la importancia de estas actividades ya que trae consigo muchos beneficios para la salud física y mental.

3.4.RECURSOS	
sillas	Equipo Geropsicosocial
Sonido	Personas mayores
Musíca	
Internet	
Bafle	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante el desarrollo de la actividad se conto con la participación de 35 personas mayores, quienes mostraron interes sobre el tema, durante el desarrollo de la misma se logró vincular personas con disminución de la capacidad visual y movilidad. La activiad se terminó a las 3:00 p.m.

En constancia a lo anterior lo firman:

Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador	
Marina Becerra	CC: 20267122	Persona mayor	Marina Becerra P
Pedro Pablo Baracaldo	CC: 10252219	Persona mayor	Pedro Pablo
Ana Elvia Veloza	CC: 39531894	Persona mayor	AEV
Nancy Janeth Ramirez	CC: 41.920.181	Gerontóloga	Nancy J Ramirez
Diana Marcela Siatama	CC: 1070615504	Trabajadora social	
Eduin E.Ayala	CC: 92515942	Psicólogo	

Fecha de evaluación del encuentro: 18/07/2023

Nombre del profesional que evalúa: NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ

Registro Fotográfico
ponderables





